

AVES PLAYERAS

de las Américas



RHRAP

RED HEMISFÉRICA DE
RESERVAS PARA AVES PLAYERAS

¿Qué es un AVE PLAYERA?

Las aves playeras son un grupo de aves de patas largas que viven en los humedales y a lo largo de las costas. ¡Las Américas tienen muchas aves playeras! Algunas especies viven en un lugar todo el año; estas se llaman residentes. Pero la mayoría de las especies viajan largas distancias cada año. Estas aves playeras migratorias vuelan distancias asombrosas, algunas hasta el Ártico.

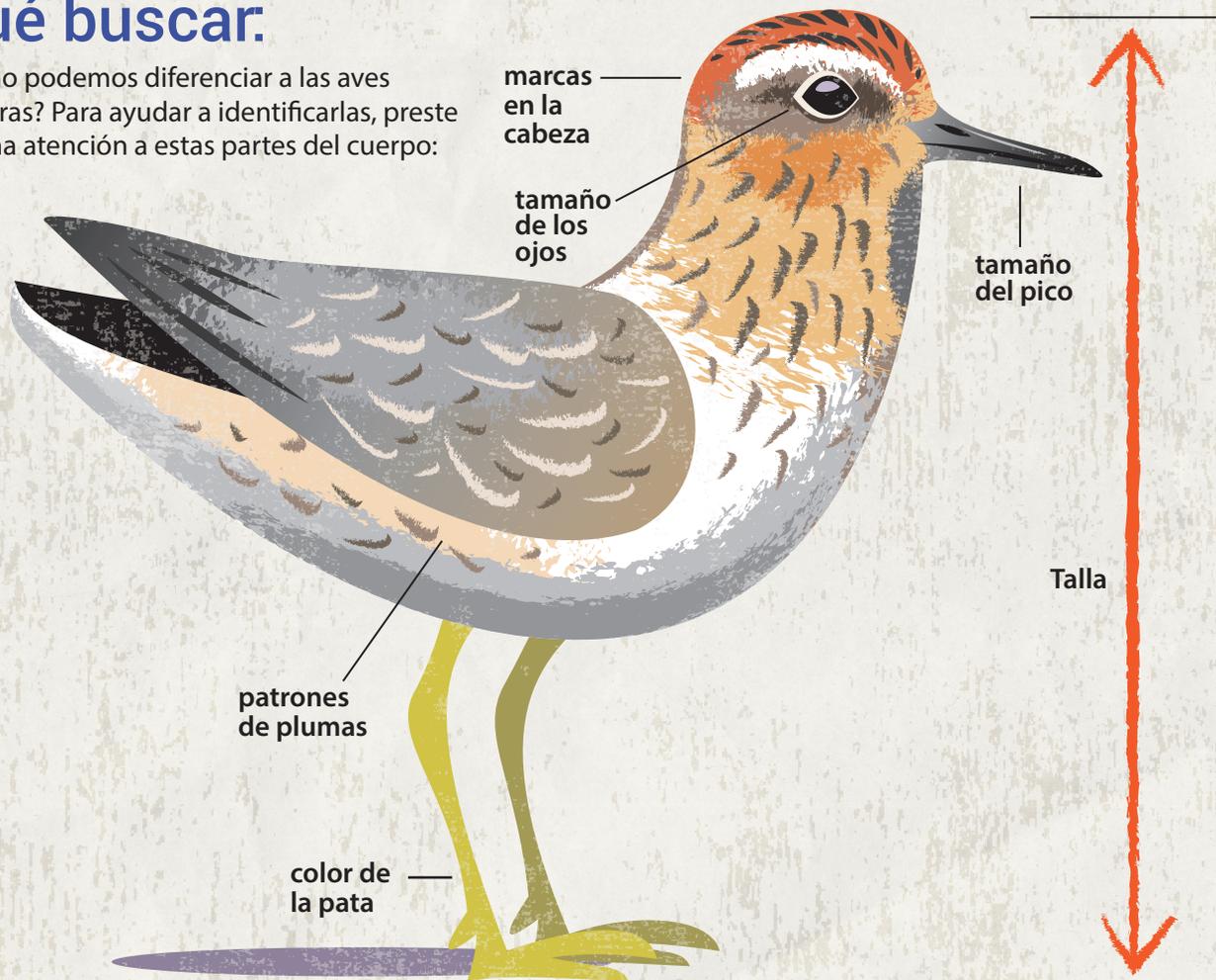
Las aves playeras tienen patas muy largas para el tamaño de su cuerpo. El Tero Real tiene una de las proporciones más largas entre las patas y el cuerpo de cualquier ave.

¿Puedes nombrar otras aves de patas largas? 



Qué buscar.

¿Cómo podemos diferenciar a las aves playeras? Para ayudar a identificarlas, preste mucha atención a estas partes del cuerpo:



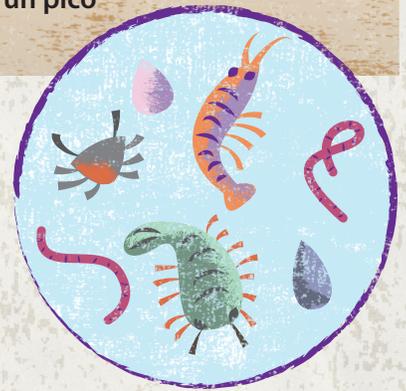
Picos para todas las ocasiones



En un humedal o en una playa, la comida está en todas partes. Aunque usted no puede verlo fácilmente, ¡las aves playeras sí pueden! Cada especie de ave playera tiene un pico especialmente adaptado para encontrar su alimento.



Las aves playeras comen una variedad de alimentos, incluidos cangrejos, moluscos, gusanos e insectos.



Grande y pequeño

Las aves playeras vienen en muchos tamaños. El ave playera más grande de América es el Zarapito americano, que puede pesar hasta 700 gramos. El más pequeño es el Playerito enano, que pesa poco más de 23 gramos.

¿Cuántos Playeritos enanos pesarían tanto como un solo Zarapito americano?

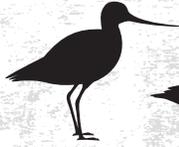
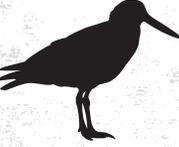


Hay más de 220 especies diferentes de aves playeras en todo el mundo con 84 que se encuentran regularmente en las Américas. Los científicos agrupan especies similares.

¿Puedes encontrar estas aves playeras escondidas en este libro?



BÚSQUEDA DE AVES PLAYERAS

 Zarapito	 Pitotoi	 Playerito pequeño	 Avefría o Tero	 Chorlo
 Becasa	 Becasina	 Falaropo	 Ostrero	 Cigüeñuela o Tero

¿POR QUÉ MIGRAR?



Las aves playeras vuelan al Ártico para reproducirse. Mientras están allí, hay luz las 24 horas del día y hay mucha comida. Cuando empieza a hacer frío, regresan a América del Sur.

Círculo Ártico

Volando sin escalas durante varios días, los migrantes de larga distancia solo pueden hacer unas pocas paradas a lo largo de su ruta migratoria.

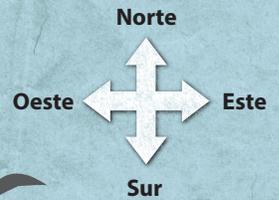
Para compensar todo el peso que pierden durante sus largos vuelos, deben duplicar su peso en estas paradas de descanso.

Supercarreteras

Los caminos por los que viajan las aves se denominan "rutas migratorias". Las Américas tienen tres rutas migratorias principales: Atlántico, Midcontinente y Pacífico. Algunas aves volarán hasta 30.000 kilómetros de ida y vuelta en estas supercarreteras.

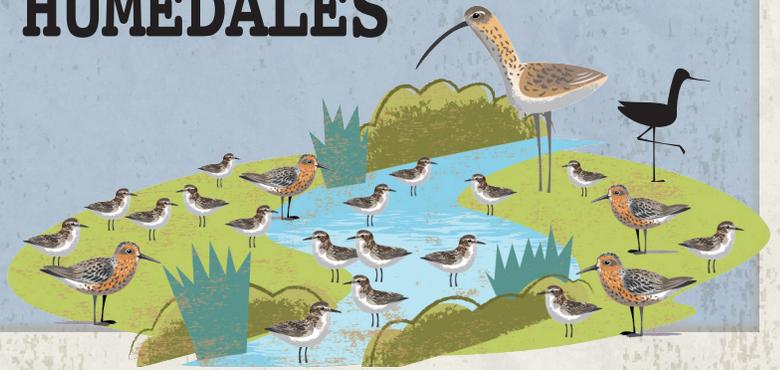
Rutas migratorias

-  Pacífico
-  Midcontinental
-  Atlántico



PROTEJA NUESTROS HUMEDALES

Las aves playeras dependen de nuestros humedales para sobrevivir. Necesitamos proteger estas áreas porque también son importantes para nuestra salud y felicidad.



Viaje épico

Algunos playeros rojizos volarán desde el sur de Chile para reproducirse en el Ártico cada año. En su vida, un ave playera puede volar tantos kilómetros como es necesario para viajar a la Luna y regresar, eso es 768.802 km.

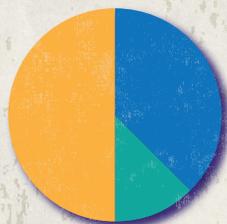


Voladores rápidos

Las aves playeras pueden volar sin parar durante 2 o 3 días, ¡a una velocidad máxima de 80 kilómetros por hora! Estos largos vuelos suelen superar los 3.000 kilómetros sobre el suelo.



Tiempo dedicado al año en –



- Sudamérica
- Terrenos reproductivos
- Migrando

¿Dónde está el hogar?

Las aves playeras migratorias pasan la mayor parte de su vida en América del Sur (y el sur de América del Norte), hasta seis meses. Pasarán solo seis semanas en el Ártico.



El GRAN

Viaje del Playero Rojizo

Eres un playero rojizo. ¡Además de la larga distancia hasta tus zonas reproductivas, te enfrentas a muchos desafíos en el camino!

BUENA SUERTE!



Estás lleno de energía. **Avanza 3 espacios.**

Te persigue un perro. **Vuelve al principio.**



Perro con correa. **Avanza 3 espacios.**

COMIENZO



Un camión está conduciendo en la playa. **Retrocede 4 espacios.**



La gente se mantiene alejada de ti. **Avanza 3 espacios.**



Se gana un terreno para construir un puerto a lo largo de la ruta migratoria. **Retrocede 7 espacios.**



Un grupo local reforesta un arroyo costero. **Avanza 4 espacios.**



Un humedal costero se salva de un desarrollo humano. **Avanza 5 espacios.**

Las motos de agua perturban tu alimentación. **Retrocede 3 espacios.**



Se ha declarado una zona de conservación a lo largo de la ruta migratoria. **Avanza 6 espacios.**



Necesitarás: dados, algunas fichas y algunos amigos con los que jugar. ¡Para jugar, tira los dados y vuela!



Una escuela local visita un humedal para verte.
Avanza 3 espacios.

Los observadores de aves observan desde una distancia segura.
Avanza 3 espacios.



Te molestan personas caminando.
Retrocede 3 espacios.



Es el Día Internacional de las Aves Migratorias.
Avanza 3 espacios.



Se construye una urbanización sobre un antiguo humedal.
Retrocede 4 espacios.

Has completado tu viaje.
¡FELICIDADES!

Te encuentras con un clima severo.
Retrocede 3 espacios.



FIN

Mal sitio de alimentación.
Retrocede 3 espacios.

Un halcón está cazando cerca de ti.
Retrocede 4 espacios.

¡Clima perfecto!
Avanza 2 espacios.



Encuentras mucha comida.
Avanza 5 espacios.



Un zorro ártico está al acecho.
Retrocede 4 espacios.



MIGRACIÓN MÁGICA



Las aves playeras tienen varias formas asombrosas que las ayudan a navegar durante la migración. El sol, las estrellas, las masas terrestres e incluso el campo magnético terrestre se utilizan para llevarlos a donde necesitan ir.



Las aves playeras se preparan para su vuelo de larga distancia aumentando su peso corporal hasta en un 70%. Esto significa que las aves playeras necesitan comer mucho y constantemente antes de migrar.

Su hazaña de larga distancia está impulsada por músculos pectorales agrandados y un corazón que es muy eficiente energéticamente. Los órganos que no se utilizan durante el vuelo incluso se encogen antes del viaje.



¿Duermen las aves playeras mientras vuelan? Los científicos creen que podrían tener micro siestas mientras batan sus alas.

Los pájaros jóvenes hacen el viaje desde el Ártico hasta América del Sur por su cuenta, y se van luego de sus padres. De alguna manera conocen la ruta por instinto, sin que se les enseñe.



Cuando veas aves playeras alimentándose, ¡mantené una distancia segura para no molestarlas!

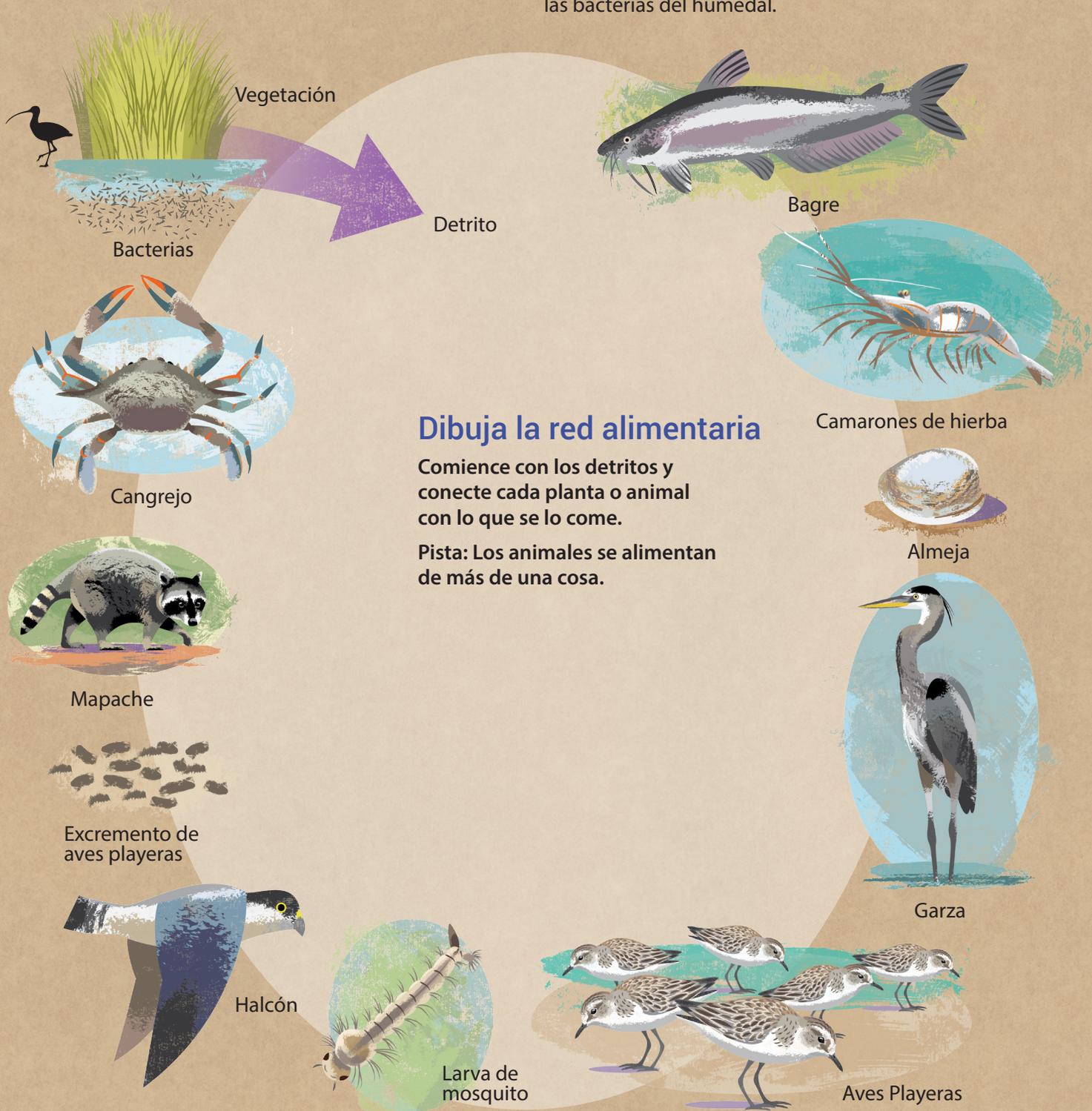
Red alimentaria de humedales

Los pastos son los componentes básicos de la red alimenticia de los humedales y proporcionan alimento para una gran cantidad de vida silvestre. La mayoría de los bichos del humedal no pueden digerir el material vegetal resistente.

Cuando la hierba muere, las bacterias rompen las hojas muertas y los tallos a través de la descomposición. La materia descompuesta sobrante está disponible para otros animales en una forma que pueden comer.

Esta vegetación descompuesta, junto con diminutos restos de animales, se denomina detrito. Cangrejos, peces, mejillones, almejas y muchos otros animales se alimentan de detritos. A su vez, eventualmente se convierten en alimento para otros animales. Nada se desperdicia y todo depende unos de otros.

Las aves playeras son una parte importante de esta cadena alimentaria. Sus desechos, o caca, proporcionan alimentos y nutrientes importantes para las bacterias del humedal.



BÚSQUEDA DE PALABRAS



Ú	A	I	M	A	F	L	Á	W	E	C	J	Y	K	Ú	V	B	M	Í	Ó
D	O	B	Í	N	G	J	E	W	O	F	W	R	B	W	M	Ó	R	P	B
Í	D	B	Z	Ó	S	E	F	Q	H	S	H	E	Á	Y	X	R	A	O	S
V	J	W	I	I	C	Ú	H	Ú	A	M	S	I	R	A	M	E	O	D	T
É	B	F	V	C	Z	É	G	K	Ó	T	P	X	T	Ñ	A	S	N	A	M
Ú	É	Ñ	G	A	T	Ó	R	L	P	T	E	D	I	V	P	T	D	R	M
O	F	X	F	R	F	I	K	A	U	O	B	Ó	C	T	X	A	Í	B	B
M	Ó	Y	P	G	Í	A	G	E	O	Ú	O	K	O	D	C	U	U	E	K
Y	Á	I	P	I	I	K	Í	F	T	A	T	I	B	Á	H	R	Z	T	N
I	Ú	B	Ñ	M	J	Ó	B	Í	J	A	T	H	E	T	Í	A	Ú	R	Ú
É	I	R	E	P	R	O	D	U	C	T	I	V	O	Í	J	C	Ñ	E	I
P	L	A	N	I	C	I	E	L	O	D	O	S	A	U	G	I	A	V	C
U	É	U	Q	É	K	N	Ó	I	C	A	V	R	E	S	N	O	C	N	U
Ú	G	I	M	O	I	B	R	U	T	S	I	D	B	T	N	N	Ó	I	N
R	E	S	I	D	E	N	T	E	Y	C	Í	C	Q	M	Á	W	Í	Q	I
K	A	L	L	I	R	O	D	A	Z	A	N	E	M	A	Ñ	G	Á	N	M
W	Ú	I	D	N	P	Ñ	R	O	T	R	B	O	W	K	Á	A	S	W	S
A	F	S	T	S	Q	Y	L	Y	G	J	É	X	K	A	R	K	O	Ú	I
B	N	Ú	N	R	Q	S	B	C	Z	C	N	G	K	U	F	W	Z	B	D
L	A	E	R	A	M	R	E	T	N	I	E	S	T	U	A	R	I	O	M

ENCUENTRA las siguientes palabras escondidas en el rompecabezas

ÁRTICO
REPRODUCTIVO
CONSERVACIÓN
DISMINUCIÓN
DISTURBIO
ESTUARIO

HÁBITAT
INTERMAREAL
INVERTEBRADO
MIGRACIÓN
PLANICIE
LODOSA

RESIDENTE
RESTAURACION
MARISMA
ORILLA
AMENAZADO

Celebra el Día Mundial de las Aves Migratorias

La gente necesita saber sobre las aves playeras para cuidar los humedales donde viven. ¡Puedes ayudar hablándole a la gente sobre ellas! ¿Por qué no celebrar el Día Mundial de las Aves Migratorias con tu familia, amigos o escuela?

Puede obtener más información en línea:
www.migratorybirdday.org



HUMEDALES: UN HÁBITAT ÚTIL

Las metáforas son una forma de comparar cosas no relacionadas, como "El salón de clases era un zoológico". A continuación se muestran imágenes de elementos que pueden parecer no relacionados con los humedales, pero en realidad son metáforas de un humedal.

Piense en lo que hace cada elemento. ¿Puedes averiguar por qué estos elementos se pueden comparar con un humedal? Describe cómo se puede comparar la función de un humedal con la función del elemento.



Esponja



Cuna



Batidora de huevos

¿Qué es un hogar, una esponja y un colador al mismo tiempo?



Colador



Almohada



Flor



Lata de sopa

Ejemplo: Un lugar hermoso

Este folleto fue adaptado de un proyecto producido por BirdLife Australia.

Editores:

Editores de las Américas: Laura Chamberlin, Benoit Laliberte

Editores de BirdLife Australia: Lindall Kidd, Steve Klose, Laura Rhodes, Marta Ferenczi, Milly Formby, Grainne Maguire

Diseño y producción de obras de arte: Robert Mancini www.evergreendesign.com.au

Copyright © 2022: la reproducción total o parcial solo puede realizarse con el permiso por escrito de Bird Life Australia y Manomet.



La Red Hemisférica de Reservas para Aves Playeras (RHRAP) es una iniciativa basada en la ciencia e impulsada por asociaciones para conservar sitios y hábitats críticos para las aves playeras en todo el continente americano.

Los servicios de coordinación y apoyo a la red son proporcionados por la Oficina Ejecutiva de WHSRN, ubicada dentro del programa Flyways de Manomet www.manomet.org/flyways

Puede obtener más información sobre las aves playeras migratorias de las Américas visitando www.whsrn.org y www.shorebirdflyways.org

WHSRN Executive Office - Manomet
P.O. Box 1770, Manomet, MA, 0235
T: 508-224-6521 | whsrn@manomet.org

This project was undertaken with the financial support of:
Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :



Environment and
Climate Change Canada

Environnement et
Changement climatique Canada

