

Lección I: Qué es una ave playera?

Las aves playeras son un grupo diverso del orden de las charadriiformes, que incluye a escolopácidos, caradrinos, avocetas, ostreros y falaropos. Existen cerca de 220 especies reconocidas de aves playeras en el mundo, 84 de las cuales se encuentran en las Américas durante la totalidad o una parte de su ciclo de vida.

La mayoría de las aves playeras se encuentran cerca del agua, pero varias especies prefieren hábitats alejados de la costa. Las aves playeras se encuentran en marismas intermareales, playas arenosas, costas rocosas, humedales de agua dulce, praderas, campos arados y tierras agrícolas inundadas. Se alimentan principalmente de moluscos, pequeños crustáceos, gusanos marinos e insectos. Las aves playeras tienen una gran variedad de tamaños, de formas de pico y de longitud de patas, ya que cada especie se adapta de forma única para tener acceso a sus alimentos preferidos en sus hábitats específicos.

Características de las aves playeras:

- Pico largo; útil para encontrar comida en el fango y en el agua
- Postura erguida: se distinguen por caminar erguidas
- Patas largas: útiles para mantener la estabilidad y el equilibrio en sustratos blandos
- Piernas largas y delgadas: útiles para caminar por arena, fango y aguas poco profundas
- Alas puntiagudas: sus largas plumas primarias les sirven para volar con rapidez
- Plumaje moteado: útil para camuflarse y esconderse de los depredadores

LARGO PICO

Utilizado para encontrar alimentos en barro y agua.

PLUMAJE MOTEADO

Le ayuda a camuflarse y esconderse de los predadores.

ALAS EN PUNTA

Plumas primarias largas para volar rápido

POSTURA ERGUIDA

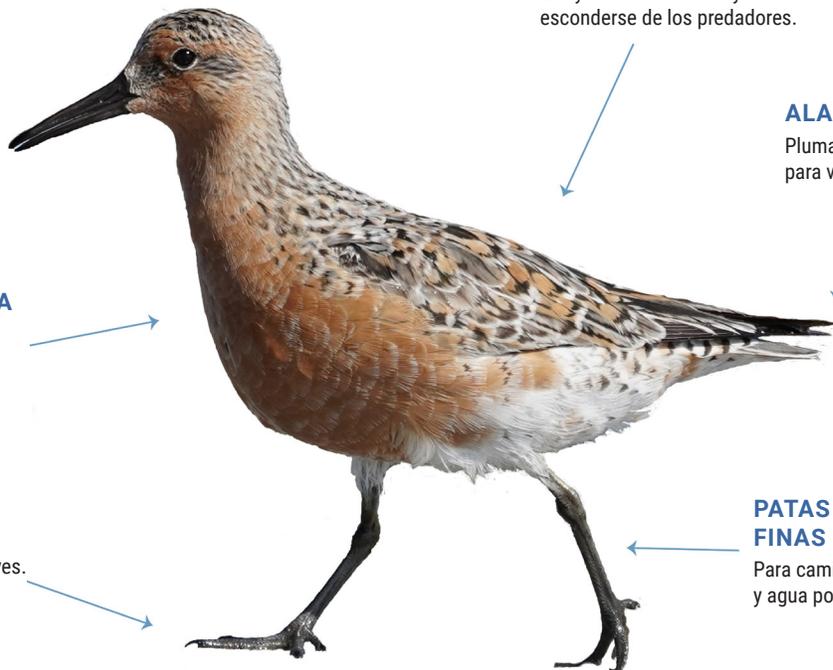
Postura erguida distintiva

LARGOS PIES

Para tener estabilidad y balance en sustratos suaves.

PATAS LARGAS Y FINAS

Para caminar en arena, barro y agua poco profunda



Adaptaciones

En un organismo, las *adaptaciones* son los rasgos *físicos y de comportamiento* que lo hacen más capaz de sobrevivir en un entorno y de reproducirse. Los rasgos físicos son los que forman parte de la estructura del cuerpo de un animal o de una planta, mientras que los rasgos de comportamiento son las acciones o cosas que hace un organismo. Muchas veces los rasgos físicos y los de comportamiento están estrechamente relacionados. Las especies con rasgos que se adaptan mejor a su entorno tienen más probabilidades de sobrevivir y de transmitir sus genes a la siguiente generación. Debido a sus singulares historias vitales, las aves playeras pueden distinguirse por las adaptaciones que les ayudan a sobrevivir en diversos hábitats, tales como estuarios, marismas, praderas o tundras.

Huevos y anidación

Las aves playeras suelen anidar sobre el suelo, lo cual las hace muy vulnerables a los depredadores durante la época de cría. Por ello, muchas de las adaptaciones de los huevos y lugares de anidación de las aves playeras les permiten camuflarse con su entorno e incubar sus huevos sin ser vistas. Cuando construyen sus nidos, las aves playeras tienden a crear estructuras poco profundas, con forma de platillo, que pasan desapercibidas en sus lugares de anidación. Además de ser colocados en nidos camuflados, los huevos de las aves playeras suelen ser de aspecto moteado para camuflarse con el sustrato y la flora circundantes.

En la mayoría de los casos, los huevos de ave playera también tienen forma de punta en un extremo. Aunque se desconoce la razón exacta de esta característica, una teoría es que esta forma permite que los huevos encajen en el nido siguiendo la forma de un molinete. La ventaja de esa formación es que los huevos pueden ser mejor incubados porque el cuerpo de la ave incubadora cubre una mayor superficie de cada huevo.



Picos

Todas las aves utilizan su pico para comer y tienen diferentes rasgos que les permiten encontrar alimento con éxito dependiendo del lugar donde vivan. Una de las características más notables de las aves playeras son sus picos largos y delgados, ideales para hurgar en la arena y el fango en busca de insectos, almejas, crustáceos, caracoles, gusanos y otros invertebrados. La mayoría de las aves playeras tienen picos de forma y estructura similares, pero las diferentes longitudes de los picos de las aves playeras pueden ser muy reveladoras de los lugares donde encuentran alimento. Los picos más cortos son ideales para sondear los animales que viven cerca de la superficie de la tierra, mientras que los picos más largos les sirven para encontrar animales enterrados en las profundidades del suelo.

Algunas aves playeras tienen adaptaciones únicas para alimentarse de tipos de alimentos muy específicos. Por ejemplo, los ostreros tienen picos grandes, en forma de cincel, ideales para abrir moluscos. Las aves de superficie y las especies de chorlitos tienen picos muy cortos y robustos, que utilizan para buscar alimento en la superficie de las playas.

Patas y piernas

Los lugares donde el agua se encuentra con la tierra suelen ser sustratos inestables e impredecibles para caminar por ellos con facilidad; sin embargo, esto no es un problema para las aves playeras, gracias a sus piernas y patas especialmente adaptadas para este tipo de superficie. La mayoría de las aves playeras están equipadas con largas piernas y patas provistas de dedos largos y puntiagudos. Estas son adaptaciones ideales para caminar y vadear por el borde del agua – y evitan que las aves se hundan en el suelo blando.

Las largas patas de las aves playeras mantienen su cuerpo fuera del agua mientras vadean. De la misma manera que el pico de una ave playera puede indicarnos dónde encuentran alimento mientras sondea, la longitud de sus patas puede ayudar a determinar dónde pueden encontrarse en la orilla del agua. Cuanto más largas sean las patas de una playera, más probable será que se encuentre vadeando a mayor profundidad en el agua en busca de alimento. Igualmente importantes para la supervivencia son los alargados dedos de las patas de las aves playeras. Esta adaptación especial, que les ayuda a distribuir su peso sobre una mayor superficie, es crucial para evitar que se hundan en el suelo fangoso y blando que tienen debajo cuando buscan alimento y recorren las zonas de anidación.

Adaptaciones adicionales

Concentrarse en un aspecto de la historia vital de un organismo permite descubrir las adaptaciones únicas que le permiten prosperar en su entorno. Centrándonos en las aves playeras, muchos de sus comportamientos y características físicas pueden relacionarse con su éxito para encontrar alimento, reproducirse y su supervivencia en general. Algunas adaptaciones adicionales de las aves playeras se mencionan a continuación.

Bandadas: Muchas aves se reúnen formando un gran grupo o bandada. A menudo se observa que, cuando se acercan los depredadores, la bandada ayuda a reducir la posibilidad de que una ave sea devorada. Incluso las especies que son principalmente solitarias se unen con otras aves playeras para escapar de potenciales amenazas.

Migración: Se cree que esta adaptación del comportamiento se produce para que las aves aprovechen la abundancia de fuentes de alimento estacional en las zonas de anidación. Para las aves playeras, esto significa a menudo volar desde zonas como México y Sudamérica hasta Estados Unidos y Canadá en primavera y hacer el viaje de vuelta en otoño.

Comportamientos para distraer a depredadores: Debido a que naturalmente anidan en el suelo, las aves playeras pueden quedar vulnerables a ataques de depredadores. Una forma de proteger sus nidos y polluelos es realizar elaboradas exhibiciones para atraer a los depredadores lejos de sus nidos. Un excelente ejemplo de este comportamiento puede observarse en el chorlito colirrojo, que finge tener las alas rotas. Fingirán que no pueden volar y harán mucho ruido para distraer a los depredadores para alejarlos de un lugar de anidación cercano. Una vez que el depredador se acerca al chorlito colirrojo que está fingiendo estar herido, este último alzará vuelo rápidamente para ponerse a salvo.

Despliegues de cortejo: Los machos suelen competir por atraer a las hembras durante la época de reproducción. Por ello, han evolucionado exhibiciones de cortejo muy elaboradas para impresionar a las hembras y con ello aumentar sus posibilidades de reproducirse y de transmitir sus genes a la siguiente generación. Entre esas exhibiciones están el aleteo excesivo, el amartillamiento de la cola, el raspado del nido y el canto.

Recursos adicionales:

Todo sobre las aves, lista de aves playeras:

<https://www.allaboutbirds.org/guide/browse/shape/Shorebirds>

Publicación de la RHRAP sobre aves playeras:

<https://whsrn.org/about-shorebirds/>

Exploremos el mundo de las aves playeras (adaptaciones de las aves playeras):

https://migration.pwnet.org/pdf/Shorebird_Adaptations.pdf

Identificación de aves playeras en Columbia Británica:

<https://bit.ly/identifyinbc>

Identificación de las aves playeras del interior:

<https://www.hww.ca/en/wildlife/birds/shorebirds.html>





Un playero aliblanco comiéndose un cangrejo: Foto: Maina Handmaker

Hábitat

Las aves playeras deben su nombre a su tendencia a encontrarse en las orillas del agua, aunque pueden encontrarse en cualquier otro lugar, desde marismas intermareales, playas arenosas y costas rocosas hasta humedales de agua dulce, praderas, campos arados y tierras agrícolas inundadas.

A la hora de pensar en las adaptaciones de las aves playeras, es fundamental tener en cuenta la manera en la que sus características aumentan su supervivencia y sus posibilidades de reproducción en el hábitat en el que se encuentren. Debido a la naturaleza de sus paisajes, los hábitats de las aves playeras pueden cambiar drásticamente en épocas de inundación, sequía, exceso de evaporación o fluctuación de las mareas. Además de estos cambios que se producen de forma natural, muchas actividades humanas afectan la composición de los hábitats costeros, tales como la urbanización, la agricultura y la gestión del flujo de agua.

¿Por qué estudiar a las aves playeras?

Las aves playeras no solo pueden decirnos mucho sobre la salud general de los hábitats de los que dependen, sino que, por vivir en ellos, también contribuyen a la salud de dichos ecosistemas. Las aves playeras son una pieza importante de la cadena alimentaria. Una forma inusitada en que las aves playeras contribuyen a sus hábitats es produciendo guano, que es el nombre que se da al excremento de las aves playeras! En efecto, el guano es un excelente fertilizante para las planicies fangosas y otros hábitats costeros. Los altos niveles de nutrientes del guano también lo convierten en una importante fuente de alimento para los organismos de la base de la cadena alimentaria, tales como el fitoplancton, los peces pequeños y los crustáceos.

